

おしえて!

# わん<sup>🐾</sup>にゃん通信



2019/11/28 No.16

前回「肥満について」の中でおやつのカロリーのお話をしましたが、今回は肥満になる原因や行動、かかりやすい病気のお話をします。

そんなにおやつもあげてないし、食事量も適量をあげているのになんで太るの?と疑問に思う飼い主さんもいるかと思いますが、食べ過ぎだけではなく太る原因はたくさんあります!

## <毎日の生活のなかに肥満の原因が!>

- 食事やおやつを必要以上に与えている
- 運動不足である
- 年齢が中高年になった
- 太りやすい体質である
- 室内で飼っている
- 避妊・去勢をした



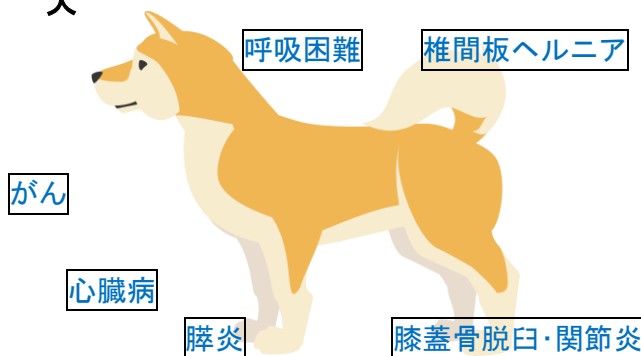
## <また日ごろの行動をチェックしてみましょう>

- 1歳の時よりも体重が重い
- 人間と同じものをよく食べる
- ペットの正確な体重を知らない
- 1日の食事量を決めていない
- 歩きたがらない
- 避妊・去勢をしている
- 「コロコロしてかわいい」と言われたことがある
- 階段の昇り降りができなくなった
- お腹のへこみ、腰のくびれがない

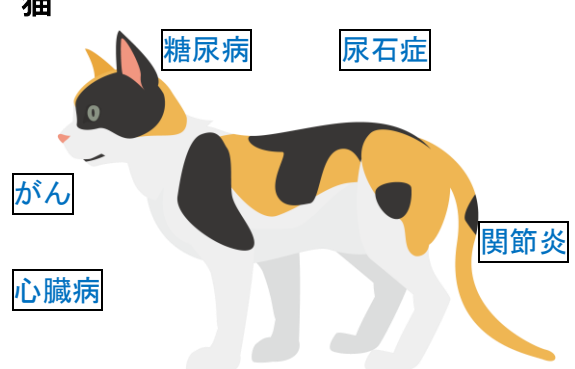
チェックに当てはまるものはあったでしょうか?太っていても病気じゃないから…と思うかもしれませんが肥満になると病気にかかりやすくなるのでひとつでも当てはまったら要注意!

## <肥満になるとかかりやすい病気>

犬



猫



引用 日本ヒルズ

上記の病気以外にも運動機能の低下、腎臓病や寿命の短縮など体脂肪の増加とともにリスクも増加します。

ワンちゃんでもネコちゃんでもだいたい1歳前後で大人になるのでその頃の体重を目安とし、健康に生活できるように体重維持を心がけましょう。ただ、病気になってしまったら怖いからと急激な体重減少は健康を損なうこともあるので注意が必要です。急激によりも長い目で見て緩やかなダイエットを目標に行いましょう!

シンドウ動物病院

