

おしえて！

わん[🐾]にゃん通信



2019/09/26 No.15

今回は『肥満について』の中でもおやつのお話しをしたいと思います。

「あれ？最近大きくなった？太った？」と見た目の変化や体重測定での増加で普段のおやつやフードをあげすぎていることに気が付くと思います。しかし動物にとってほんの少しの増加でも実は大きな変化があります。

犬の1日あたりの
摂取カロリーの目安は
5kg 前後 380kcal
10kg 前後 630kcal



猫の1日あたりの
摂取カロリーの目安は
4kg 前後で 240kcal

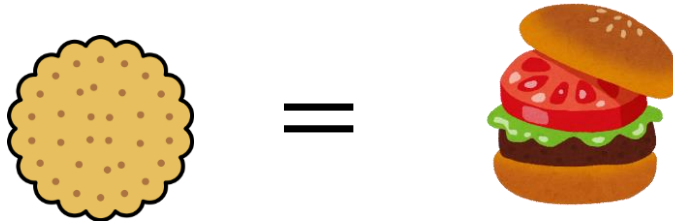


もし 3kg の犬が 3.7kg と 700g 増加したとして
人間なら 58kg が 71.5kg と 13.5kg 増加したことに！

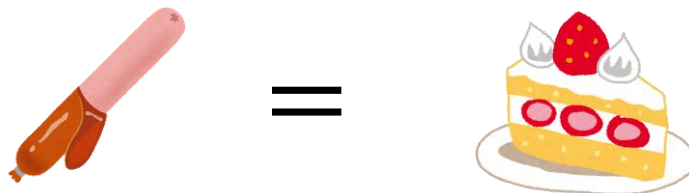


上のことを踏まえておやつで換算してみましょう！

5kg の犬がクッキー 1 枚 (60kcal) 食べると人間ならハンバーガー 1 個 350kcal 食べたことに！！



4kg の猫が魚肉ソーセージ 3 分の 1 本 (48kcal) を食べると人間ならショートケーキ 1 個 (344kcal) 食べたことに！！



引用 日本ヒルズ

これを見るとびっくりしますね！喜ぶからついもう1つ…とおやつを与えていると高カロリーに…。おやつは1日の総カロリーの1, 2割におさめるようにしましょう。それだと全然あげられないと思うかもしれませんが、ジャーキーでいうと1回に何本も与えるよりも1本を小さくちぎり回数をあげる方が動物は満足感を得られます。またコミュニケーションを取る道具としてもおやつの効果は大事になってきますので1日量を考えながら与えてください。

次回は今回の続きで肥満になるとかかりやすくなる病気や太る原因などについてお話します。

シンドウ動物病院

