

おしえて!



# わん<sup>🐾</sup>にゃん通信<sup>?</sup>



2015/06/22 No.4

梅雨に入りじめじめと蒸し暑い日が続いていますが、皆さんワンちゃん・ネコちゃんの熱中症対策はしていますか?ワンちゃんやネコちゃんは汗腺が足の裏の肉球など限られた部位にしかないので、人間のように全身で汗をかき、その気化熱で体温を下げるということができません。なので体調管理には注意しましょう。

アニコム損害保険株式会社(ペットの保険会社)によると、熱中症による事故件数は、

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
2014年	0件	54件	65件	137件	228件	174件	36件	5件	7件

熱中症は夏だけではなく春先から発症が急上昇し始める傾向があるので、その時期から注意する必要があります。

## <熱中症になると>

体温が40度を超え、そのまま下がらない状態になってしまうと次のような症状が見られるようになります。

- 急激な体温上昇
- ハアハアと浅く早い呼吸をしている
- ぐったりと元気がない
- 粘り気のある大量のよだれ
- 食欲不振
- 下痢、嘔吐
- 筋肉の震え、けいれん発作



重度の場合、意識の混濁、臓器の機能不全や後遺症をのこす命の危険性があるので一刻も早く処置をしなければなりません。

## <熱中症になりやすいのは?>

シーズー、フレンチブルドック、ブルドッグ、パグ、ボストンテリア、ペルシャ、ヒマラヤンなどの気管の構造により呼吸がしづらく、熱を発散させづらい短頭種。またはシベリアン・ハスキー、サモエドなど北方原産の寒い気候に適している種です。

他には、肥満気味の子、子犬子猫・老犬老猫、持病持ちの子にも注意が必要となります。

## <応急処置>

熱中症の症状に当てはまったら動物病院に連れてくる前に応急処置をしてあげてください。

- ① まずは上昇した体温を下げることです。身体の小さな動物なら水に身体ごと浸してあげます。大きな動物の場合は首の付け根や脇の下などを冷たい濡れタオルなどで冷やしてあげます。身体全体に水を吹きかけてあげることも有効です。ただしこの時、氷水のように冷たすぎるもので冷やしすぎてしまうと低体温症の原因になるので気をつけましょう。
- ② 次に水を飲むことができるなら、誤飲がないか確認しながら少しずつ水分補給をします。飲めない場合には口元を濡らしてあげるだけでもかまいません。また水の代わりにスポーツドリンクを2倍程度に薄めたものをあげることは、水分の吸収率が上がるので良いと言われています。
- ③ 上の2つの応急処置をしながらすぐに動物病院に連れてきてください。



## <日常生活で気を付けることは？>



### 散歩、運動中

日陰のない場所やアスファルトによる照り返しによる放射熱には要注意です！特に夏のアスファルトやマンホールの上は人間の感覚以上に犬にとっては高温なのでヤケドに注意！

### 閉め切った部屋

閉め切った室内では、昼間は異常に高温になることがあります。室内飼いの動物は涼しい場所に逃げるのができないため、クーラーもしくはドライでの温度管理が必要となります。温度26度前後、湿度50～60%に保つようにしましょう。

また、クーラーをつけていてもハウス（ゲージ）が日光のあたる場所にある場合、熱中症になるケースがあるので注意！

### 車内

JAF（日本自動車連盟）の車内の温度変化の実験結果では、3月に車内温度が30分で20℃温度が上昇する報告がでています。車で出かける際は風通しのいいキャリーに入れる、キャリーに直射日光が当たらないようにする、クーラーが動物のいる場所まで届くかを確認してください。また1時間に1回は休憩を入れて水を与える、車から出る際は動物をひとりにしないようにしましょう。

### ドライヤー

シャンプー後のドライヤーも要注意です！ドライヤーの時間短縮のためにタオルで何回も水気を取ってあげましょう。その後は、温風を冷風に交互に変える、温風の時は体から30cm離してあげてください。もし開口呼吸をし始めたら無理に乾かそうとはしないでください！

### 外で飼っている場合

小屋が1日を通して日陰になっているか、風通しがいいか確認しましょう。またお水がいつでも飲めるように何か所かにお水を置いてあげるのもいいです。

